



«Επικοινωνία - Communication»

*... Με το αίμα των ηρώων
και με γράμματα χρυσά,
θε να γράψουμε σελίδες
της γλυκιάς μας Λευτεριάς ...*



Με χαρά θα δημοσιεύουμε φωτογραφικό υλικό από εκδηλώσεις και δραστηριότητές σας ή άλλες συνεργασίες.

We are happy to publish any photographic material of your events.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ - CONTENTS

Γιορτή της μητέρας.	1
Τα νέα της παροικίας	2
Ημερολόγιο—Calendar	3
Our advice	6
Η συμβουλή μας	7
Γιορτή της Μητέρας	7
25η Μαρτίου 1821.....	8
25th March 1821	9
Θρησκευτικές εορτές	9
Τα έθιμα του Πάσχα	10
Για τους μικρούς μας φίλους ..	11
Η Γωνιά του Μαθητή	13
Δεν Ξεχνώ - Λευκόνικο	15
Saint Andronicus church	15

Στοιχεία επικοινωνίας:

22 Stuart Crescent,
London N22 5NN
Tel.: 020 8881 6982
Fax: 020 8365 8257
Email: kea@schools.ac.cy
Website: <http://kea.schools.ac.cy>

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑΣ ΜΑΣ

Καρναβάλι στα σχολεία μας!



Ε.Π.Σ. Mansfield



Ε.Π.Σ. Queenswell



Ε.Π.Σ. Potters Bar

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ CALENDAR

03.03.18

Επέτειος θανάτου του
Ήρωα Γρηγόρη Αυξεντίου

11.03.18

Η γιορτή της Μητέρας
Mather's Day

13.03.18

Επέτειος θανάτου του
Ήρωα Ευαγόρα
Παλληκαρίδη



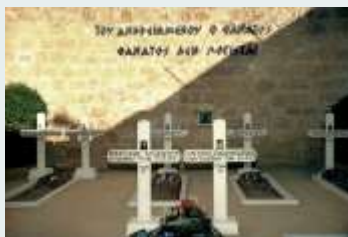
25.03.18

Εθνική Επέτειος της 25ης
Μαρτίου 1821

National Day of Greece

25.03.18

Παμπαροικιακός εορτασμός
των εθνικών επετείων της
25ης Μαρτίου 1821 και της
1ης Απριλίου 1955 από την
Εθνική Κυπριακή
Ομοσπονδία



E.Π.Σ. Leicester



E.Π.Σ. Walker

Ε.Π.Σ. Αγίου Νικολάου Acton



Ε.Π.Σ. Απόστολος Ανδρέας, Μπέρμινγχαμ



Ε.Π.Σ. Windsor



Ε.Π.Σ. Αγ. Ιωάννη του Βαπτιστή



Εθνικό Μνημόσυνο του Ήρωα Γρηγόρη Αυξεντίου



Την Κυριακή, 25
Φεβρουαρίου 2018, ο
Σύλλογος Καταδρομέων,
τίμησε με λαμπρότητα
την μνήμη του ήρωα της
ΕΟΚΑ, Γρηγόρη
Αυξεντίου στον Ιερό Ναό
των Δώδεκα Αποστόλων.
Ομιλία εκφώνησε η
Εκπαιδευτική
Σύμβουλος της
Κυπριακής Υπάτης
Αρμοστείας κ. Μαρία
Παπαλούκα

Τιμητικές Διακρίσεις του Πατριαρχείου Κωνσταντινουπόλεως



Τιμήθηκαν με οφίκιο του άρχοντα του Οικουμενικού Πατριαρχείου: Ο κ. Άκης Ιωαννίδης, του ιερού ναού Άγιου Ελευθέριου, τιμήθηκε ως Άρχων Χαρτοφύλακας του Οικουμενικού Πατριαρχείου. Ο κ. Λούης Λοΐζου, του ιερού ναού των Δώδεκα Αποστόλων, τιμήθηκε ως Άρχων Οστιάριος του Οικουμενικού Πατριαρχείου. Τα οφίκια απονεμήθηκαν στους δυο συμπατριώτες μας ως αναγνώριση της πολυετής προσφοράς τους την εκκλησία, από τον Αρχιεπίσκοπο Θυατείρων και Μ. Βρετανίας κ.κ. Γρηγόριο .



OUR ADVICE

Parents as Role Models for their Children

Children are born without social knowledge or social skills, and they eagerly look for someone to imitate. That "someone" is usually one or both parents. Undoubtedly, parents are a child's first teachers and role models. Usually children are more affected by what their parents do than by what their parents say. They learn how to behave by seeing how their mothers and fathers behave and by following their example.

Using social skills is a great way to model positive behaviour and boost a child's self-confidence. A child learns good manners more easily when "please" and "thank you" are a part of daily life. As parents, show respect for others. Parents who regularly put down other people are teaching their children that other people are not important, which is wrong. If you want your child to respect himself, as well as others, then respect your child. Encourage all family members to treat each other with respect.

Being consistent in teaching and setting examples is very important. If you tell your child that he must not hit people and then give him a spanking as punishment for his misbehaviour, your child will become confused by the mixed signals.

Parents aren't perfect. Like everybody, they lose their tempers, say or do things they regret and are not always as kind as they would like to be. It is important to admit our mistakes, say we are sorry, and show that we try to make things better and right next time. Keep in mind that being a positive role model for your children is one of the most important and rewarding things you can do for your child.



Η συμβουλή μας

Οι γονείς ως πρότυπα για τα παιδιά

Τα παιδιά γεννιούνται χωρίς κοινωνικές γνώσεις ή κοινωνικές δεξιότητες και αναζητούν διακαώς κάποιον να μιμηθούν. Αυτός ο "κάποιος" είναι συνήθως ο ένας ή και οι δύο γονείς. Αναμφίβολα, οι γονείς είναι οι πρώτοι δάσκαλοι του παιδιού και αποτελούν για αυτό τα πρώτα πρότυπά του. Συνήθως τα παιδιά επηρεάζονται περισσότερο από αυτό που κάνουν οι γονείς τους, παρά από αυτό που τους λένε. Μαθαίνουν πώς να συμπεριφέρονται βλέποντας και αντιγράφοντας τον τρόπο που συμπεριφέρονται οι γονείς και ακολουθώντας, πολλές φορές πιστά, το παράδειγμά τους.

Η υιοθέτηση και χρήση των κοινωνικών δεξιοτήτων είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να διαμορφώσετε τη θετική συμπεριφορά και να ενισχύσετε την αυτοπεποίθηση του παιδιού. Ένα παιδί μαθαίνει καλούς τρόπους πιο εύκολα όταν οι λέξεις "παρακαλώ" και "ευχαριστώ" είναι μέρος της καθημερινής ζωής. Ως γονείς, δείξτε με τις πράξεις σας σεβασμό για τους άλλους. Οι γονείς που αγνοούν ή μιλάνε υποτιμητικά για άλλα άτομα, λανθασμένα διδάσκουν στα παιδιά τους ότι οι άλλοι άνθρωποι δεν είναι σημαντικοί. Εάν θέλετε το παιδί σας να σέβεται τον εαυτό του και τους άλλους, τότε κι εσείς με τη σειρά σας πρέπει να σέβεστε το παιδί σας. Ενθαρρύνετε όλα τα μέλη της οικογένειας να συμπεριφέρονται σε όλους με σεβασμό.

Η συνέπεια και η σταθερότητα στη διδασκαλία ώστε να αποτελέτε παράδειγμα προς τα παιδιά είναι πολύ σημαντική. Εάν πείτε στο παιδί σας ότι δεν πρέπει να χτυπάει τους ανθρώπους και στη συνέχεια εσείς χειροδικήσετε ως τιμωρία για μια κακή του συμπεριφορά, τότε το παιδί σας θα μπερδευτεί από τα μη ξεκάθαρα σήματα που λαμβάνει.

Οι γονείς δεν είναι τέλει. Όπως όλοι, χάνουν τη ψυχραιμία τους, λένε ή κάνουν πράγματα που μετά μετανιώνουν και δεν είναι πάντα τόσο ευγενικοί όσο θα ήθελαν να είναι. Είναι σημαντικό να παραδεχόμαστε τα λάθη μας, να ζητάμε συγγνώμη και να προσπαθούμε να κάνουμε τα πράγματα σωστά και καλύτερα την επόμενη φορά. Κρατήστε στο μυαλό σας πως το να είστε θετικά πρότυπα για τα παιδιά σας είναι από τα σημαντικότερα και τα καλύτερα δώρα που μπορείτε να χαρίσετε στο παιδί σας.



Η μητέρα

Γεώργιος Βιζυηνός

Πώς να πειράξω τη μητέρα
να κάμω εγώ να λυπηθεί,
που όλη νύχτα κι όλη μέρα
για το καλό μου προσπαθεί;

Πώς ν' αρνηθώ ή ν' αναβάλω
ό,τι ορίζει κι απαιτεί,
αφού στη γη δεν έχω άλλο
κανένα φίλο σαν αυτή;

Αυτή στα στήθη τα γλυκά της
με είχε βρέφος απαλό,
με κάθιζε στα γόνατά της
και μ' έμαθε να ομιλώ.

Αυτή με τρέφει και με ντύνει
όλο το χρόνο που γυρνά,
και δίπλα στη μικρή μου κλίνη,
σαν αρρωστήσω ξαγρυπνά.

Αυτή σαν πέσω και χτυπήσω
φιλά να γειάνει την πληγή.
Αυτή, τι πρέπει να αφήσω
και τι να κάμω μ' οδηγεί.

Πώς το λοιπόν τέτοια μητέρα
να κάμω εγώ να λυπηθεί,
που όλη νύχτα κι όλη μέρα
για το καλό μου προσπαθεί;



Η 25η Μαρτίου 1821



Στις 25 Μαρτίου 1821 οι Έλληνες επαναστάτησαν ενάντια στον Τουρκικό ζυγό, αφού για 400 χρόνια ζούσαν στη σκλαβιά. Οι Τούρκοι τους καταπίεζαν, τους έβαζαν φόρους βαριούς, τους έκαναν φρικτά βασανιστήρια.

Έτσι το ανοιξιάτικο εκείνο πρωινό του 1821, στο μοναστήρι της Αγίας Λαύρας, ο Παλαιών Πατρών Γερμανός, σήκωσε τη σημαία της Επανάστασης. Αμέσως όλοι οι Έλληνες έτρεξαν να προσκυνήσουν και να ορκιστούν : **Ελευθερία ή Θάνατος**.

Η φλόγα της Αγίας Λαύρας φλόγισε τις ψυχές των ατρόμητων αγωνιστών της Λευτεριάς. Και ακολουθούν οι διάφορες εξεγέρσεις και μάχες. Από την Αλαμάνα, την

Τριπολιτσά, τα Δερβενάκια, το Χάνι της Γραβιάς, τη Χίο, το Μανιάκι, το Μεσολόγγι; Πολλοί από τους πολεμιστές, με την αγωνιστικότητα τους, το θάρρος τους και την τεράστια ψυχική τους δύναμη βοήθησαν στην απελευθέρωση της Ελλάδας. Σε αυτόν τον αγώνα αναδείχθηκαν μεγάλες μορφές όπως ο Κολοκοτρώνης, ο Παπαφλέσσας, ο Καραϊσκάκης, ο Αντρέας Μιαούλης, ο Αθανάσιος Διάκος, ο Κανάρης, η Μπουμπουλίνα, η Μαντώ Μαυρογένους και τόσοι άλλοι.



Σε αυτό το μεγάλο αγώνα των Ελλήνων για λευτεριά, όλοι έδωσαν το παρόν τους. Οι Έλληνες απέδειξαν πως η Ελλάδα ξέρει να ζει ελεύθερη, ξέρει και να πεθαίνει για τη λευτεριά της.



“Άλλοι μέ τό κοντύλι τους
κι ἄλλοι μέ καριοφίλι,

ὅλοι μαζί τῆς λευτεριάς
ἀνάψαν τό φωτῖλι.

Ο πόλεμος αυτός κράτησε περίπου 9 χρόνια. Δόθηκαν πολλές μάχες. Η πιο αποφασιστική μάχη έγινε στο Ναβαρίνο, όπου ο Τουρκικός και αιγυπτιακός στόλος που πολεμούσαν τους Έλληνες ηττήθηκαν από το στόλο που έστειλαν η Αγγλία, η Γαλλία και Ρωσία για να βοηθήσουν την Ελληνική Επανάσταση. Μετά τη ναυμαχία του Ναυαρίνου ένα μέρος της Ελλάδας απελευθερώθηκε και έγινε ανεξάρτητο κράτος με πρώτο κυβερνήτη τον Ιωάννη Καποδίστρια.

Μεγάλες Γιορτές

02.03.2018

Β΄ Χαιρετισμοί της Θεοτόκου

09.03.2018

Των Αγίων 40 Μαρτύρων

09.03.2018

Γ΄ Χαιρετισμοί της Θεοτόκου

16.03.2018

Δ΄ Χαιρετισμοί της Θεοτόκου



23.3.2018

Ακάθιστος ύμνος



25.03.2018

Ευαγγελισμός της Θεοτόκου



25th March 1821

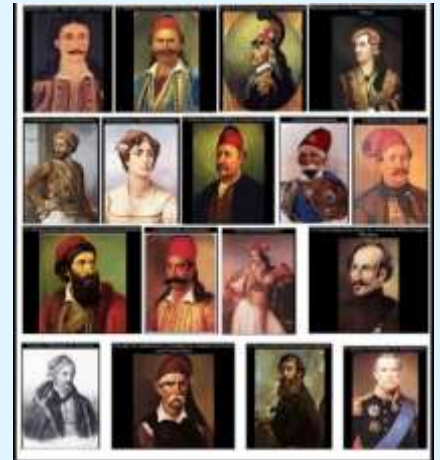
On March 25, 1821, the Greeks revolted against the Turkish yoke, for 400 years they lived in slavery. The Turks oppressed them, charged them with heavy taxes, and committed terrible torture.

So on that spring morning of 1821, in the monastery of Agia Lavra, the Old Patron Germanos raised the flag of the Revolution. Immediately, all Greeks ran to the monastery and swore the oath: **Freedom or Death.**

The flame of Saint Lavra lights the souls of fearless fighters of Lefteria. There were many uprisings and battles; from Alamana, Tripolitsa, Dervenakia, Hani of Gravia, Chios, Mani-aki, Messolongi. Many of the warriors, with their struggle, courage and enormous mental strength, helped liberate Greece. In this fight, great figures such as Kolokotronis, Papaflessas, Karaiskakis, Andreas Miaoulis, Athanasios Diakos, Kanaris, Bouboulina, Manto Mavrogenous and many others emerged.

In this great fight of the Greeks for their freedom, every Greek played their own part. The Greeks have proved that Greece knows how to live free, knows and dies for its freedom.

This war lasted about 9 years. Many battles were fought. The most decisive battle took place in Navarino, where the Turkish and Egyptian fleets that fought the Greeks, were defeated by the naval fleet sent by England, France and Russia to help the Greek Revolution. After the Navarino naval battle, part of Greece was liberated and became an independent state with Ioanni Capodistria the first governor.



Ήθη και έθιμα του τόπου μας

ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ ΕΘΙΜΑ

Αδιαμφισβήτητα, το Πάσχα αποτελεί τη μεγαλύτερη γιορτή της Χριστιανοσύνης. Οι χριστιανοί μαζεύονται για να γιορτάσουν όλοι μαζί την Ανάσταση του Υιού του Θεού, τη στιγμή, δηλαδή, που ο Ιησούς Χριστός νικάει τον Θάνατο και λυτρώνει τους ανθρώπους από τα πάθη και τις αμαρτίες τους, εξαγγέλλοντας τη Βασιλεία των Ουρανών. Ακολουθώντας την περίοδο της Σαρακοστής που κορυφώνεται με τη Μεγάλη Εβδομάδα και η οποία χαρακτηρίζεται από περισυλλογή, νηστεία και μετάνοια, το Πάσχα φέρνει μια αισιόδοξη νότα στη ζωή των χριστιανών και αποκαθιστά την ελπίδα για σωτηρία και ειρήνη στις καρδιές τους και στον κόσμο ολόκληρο. Η κυπριακή λαϊκή παράδοση, γνωστή για τον πλούτο και την ποικιλία της, είναι σαφώς συνυφασμένη με τις μεγάλες γιορτές της χριστιανοσύνης και κυρίως με την περίοδο της Σαρακοστής και του Πάσχα, περιλαμβάνοντας μια σειρά από έθιμα, γαστρονομικά, λατρευτικά και πολιτιστικά.



ΚΟΚΚΙΝΑ ΑΥΓΑ

Η παράδοση λέει πως μια γυναίκα περπατούσε στον δρόμο και είχε μαζί της ένα καλάθι με αυγά. Όταν της είπαν πως αναστήθηκε ο Χριστός, δεν το πίστεψε και είπε: «Αν κοκκινήσουν τα αυγά που έχω μέσα σε αυτό το καλάθι, σημαίνει πως είναι αλήθεια!» Και τα αυγά κοκκίνησαν! Από τότε συνηθίζεται κάθε Μεγάλη Πέμπτη που είναι η Θεία Σταύρωση να βάφουμε αυγά κόκκινα, και να τα τσουγκρίζουμε μετά την Ανάσταση, για να γιορτάσουμε έτσι το χαρμόσυνο γεγονός. Αυτός που θα νικήσει σημαίνει ότι είναι καλότυχος. Το αυγό συμβολίζει την Ανάσταση και το κόκκινο χρώμα το αίμα του Χριστού.

ΦΛΑΟΥΝΕΣ ΚΑΙ ΣΤΑΥΡΟΚΟΥΛΟΥΡΑ

Οι γυναίκες στα χωριά φτιάχνουν τις μέρες του Πάσχα ειδικά πασχαλινά κουλούρια που έχουν το σχήμα του Σταυρού, σε ανάμνηση της σταύρωσης του Ιησού. Επίσης, φτιάχνουν παραδοσιακές φλαούνες με



Ο Μάρτης μάς ήρθε με χιόνια!



Greek Proverb:

Save some fire wood in March
because it could be very cold.

Ελληνική παροιμία:

Τον Μάρτη ξύλα φύλαγε μην
κάψεις τα παλούκια.

Για τους μικρούς μας φίλους

Κρυπτόλεξο: Η Άνοιξη

M	A	H	Σ	Γ	E	Δ	A
A	Π	P	I	Λ	H	Σ	Π
P	Σ	Δ	E	A	Γ	E	A
T	K	P	I	N	O	Σ	N
H	A	N	Θ	H	T	T	A
Σ	Y	H	Λ	I	O	Σ	Γ
A	Γ	Γ	E	Λ	O	Σ	I
Π	A	Σ	X	A	Λ	I	A

1. Ο πρώτος μήνας της Άνοιξης
2. Σ' αυτό το μήνα γιορτάζουμε το Πάσχα
3. Ο μήνας των λουλουδιών
4. Αυτός έδωσε τον κρίνο στην Παναγία
5. Στις 25 του Μάρτη γιορτάζουμε τον Ευαγγελισμό της
6. Άλλη λέξη για τα λουλούδια
7. Τα κοκκινίζουμε το Πάσχα και τα τσουγγρίζουμε
8. Έτσι λέμε αλλιώς το Πάσχα
9. Μας ζεσταίνει με τις ακτίνες του
10. Τον έδωσε ο Άγγελος στην Παναγία

ΜΑΗΣ, ΜΑΡΤΗΣ, ΑΠΡΙΛΙΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΑ, ΚΡΙΝΟΣ,
ΠΑΣΧΑΛΙΑ, ΑΝΘΗ, ΑΓΓΕΛΟΣ, ΑΥΤΑ, ΗΛΙΟΣ

Βραχιόλια Μαρτάκια: March bracelets

Το βάζουν τα παιδιά στο χέρι τους για να μην τα κάψει ο ήλιος του Μάρτη

- 1) Κόβουμε 4 κλωστές κεντήματος: δύο άσπρες και δύο κόκκινες.

Cut 4 strings: 2 red and 2 white



- 2) Τις δένουμε όλες μαζί σε ένα κόμπο.

Tie them all in a knot.

- 3) Πλέκουμε απλή πλεξίδα για περίπου 3 εκ. ***Make a simple plait 3cm.***

- 4) Κλείνουμε με ένα άλλο κόμπο.

Finish with another knot.



- 5) Παίρνουμε μια από τις κλωστές και κάνουμε ένα κομπάκι γύρω από τις υπόλοιπες. Συνεχίζουμε με την ίδια κλωστή να κάνουμε ακόμα 6-7 κομπάκια γύρω από τις άλλες.

Take one of the strings and tie a knot around the rest. Continue with the same string and make 6-7 more knots.

- 6) Επαναλαμβάνουμε το ίδιο με την άσπρη, την άλλη κόκκινη και την άλλη άσπρη κλωστή.

Repeat the same with the 3 other strings.

- 7) Φτιάξε ακόμη ένα κόμπο όπως στην αρχή.

Make a knot as in the beginning.

- 8) Φτιάχνουμε πάλι απλή πλεξούδα και δένουμε ακόμα ένα κόμπο. Κόβουμε τις άκριες αν περισσεύουν.



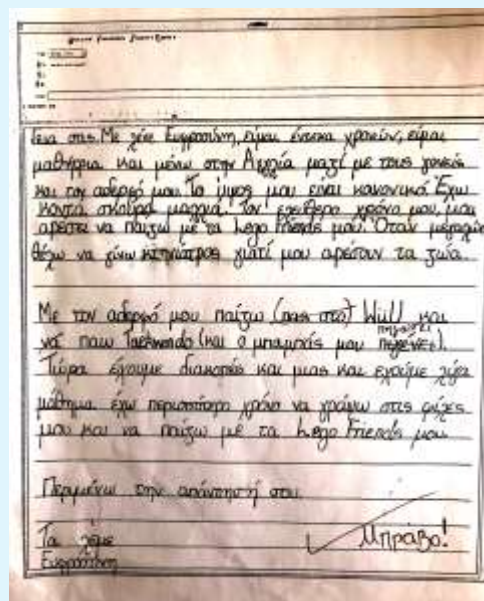
Make again a simple plait and tie the final knot.

Η ΓΩΝΙΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΤΗ

Κατασκευές παιδιών από το
Ε.Π.Σ Απότηλος Ανδρέας ,
Μπέρμυχαμ.



Ευφροσύνης Γεωργίου, Στ' τάξη,
Ε.Π.Σ Αγίου Παντελεήμονα.



Εργασίες μαθητών
του Ε.Π.Σ Ουαλίας

ΓΝΩΡΙΖΩ, ΔΕΝ ΞΕΧΝΩ... ΔΙΕΚΔΙΚΩ

Λευκόνοικο

Το Λευκόνοικο είναι κατεχόμενη κωμόπολη και ανεξάρτητος δήμος της Κύπρου στην Επαρχία Αμμόχωστου. Βρίσκεται στα βορειανατολικά της πεδιάδας της Μεσαορίας σε υψόμετρο 200 μέτρα και τα εδάφη του δήμου φτάνουν στους πρόποδες του Πενταδάκτυλου. Απέχει 15 χιλιόμετρα από την Αμμόχωστο και 50 από την Λευκωσία. Είχε δύο ενορίες, του Σωτήρα ή κάτω μαχαλάς και του Αρχάγγελου Μιχαήλ ή πάνω μαχαλάς. Το όνομα του προέρχεται πιθανότατα από τις λέξεις Λευκό και οίκος.

Στη θέση Αγία Κινούσα κατά τη διάρκεια ανασκαφών στα 1912, βρέθηκαν θησαυροί που χρονολογούνται στη μυκηναϊκή περίοδο. Κοντά στο χωριό επίσης βρέθηκαν ναός και βωμός του θεού Απόλλωνα καθώς και κούροι, αγάλματα της Αρχαϊκής εποχής, που χρονολογούνται στον έκτο αιώνα π.Χ. Οι κούροι εκτίθενται στο Αρχαιολογικό Μουσείο. Το Λευκόνοικο συνέχισε να ακμάζει και κατά την Βυζαντινή περίοδο, όπως φαίνεται από τις πολλές εκκλησίες και ξωκλήσια της περιοχής.

Κατά την Αγγλοκρατία ήταν το μεγαλύτερο χωριό της περιοχής, για αυτό οι Βρετανοί το ανακήρυξαν δήμο το 1939. Νωρίτερα το 1938 είχε αποκτήσει γυμνάσιο. Λευκονοικιάτες συμμετείχαν και έδωσαν τη ζωή τους σε όλους τους αγώνες της Κύπρου και του Ελλαδικού χώρου γενικότερα. Ο ποιητής Βασίλης Μιχαηλίδης, ο οποίος καταγόταν από το Λευκόνοικο, συμμετείχε στους αγώνες κατά των Οθωμανών στα 1877 στη Ήπειρο και τη Θεσσαλία.

Θεωρείται η πατρίδα του συνεταιρισμού στη Κύπρο αφού εδώ ιδρύθηκε ο πρώτος συνεταιρισμός το 1909. Πριν την Τούρκικη εισβολή είχε 3000 περίπου κατοίκους και από εκεί περνούσε ο παλιός δρόμος Λευκωσίας - Αμμόχωστου. Η κωμόπολη είχε νοσοκομείο, δικαστήρια και όλες τις δημόσιες υπηρεσίες.

Το Καλοκαίρι του 1974, η τουρκική εισβολή διέκοψε την πρόοδο του χωριού. Σκοτώθηκαν 14 κάτοικοι και αγνοούνται 16 μέχρι και σήμερα. Ελπίζουμε πως σύντομα θα επιστρέψουμε στις πατρογονικές μας εστίες.



The church of Saint Andronikos

The church of saint Andronikos was probably built in the 17th century or early 18th century. Originally was one-aisled but later the northern aisle was added to the church. The northern wall was then demolished and replaced with built columns that supported the crosses that covered the temple. The church was decorated with frescoes, some of which are still living today. In the late 1990s the foundations that sheltered the temple collapsed and today the church is in danger of collapsing. Frescoes of the early 18th century have survived on both sides of the southern entrance of



the church of Saint Andronikos in Kythrea. From the east to the west there are the figures of Saints

Andronikos and Athanasia, Saint Peter and Paul and Saint Minas.

The Holy Church of Saint Andronikos celebrates on the 9th of October.

